



**Волонтеры  
медики**

Всероссийское  
общественное движение



РОССИЙСКОЕ  
ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

# ВИЧ-инфекция и СПИД



## Что нужно знать о ВИЧ/СПИД?

**ВИЧ-инфекция** — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.

**СПИД** — синдром приобретенного иммунодефицита, терминальная (последняя) стадия развития ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто не принимает антиретровирусных препаратов.



**ВИЧ-инфекция —  
это еще не СПИД.**

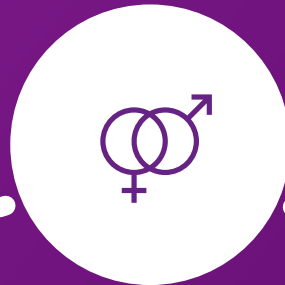


# ВИЧ передается



## Через кровь

Переливание ВИЧ-инфицированной крови, небезопасные инъекции, нестерильные разрезы или прокалывание; совместное пользование иглами, шприцами



## Половым путем

Любой сексуальный контакт без применения средств контрацепции (презерватива), а также при их неправильном применении.



## От матери к ребенку

Во время беременности, родов или грудного вскармливания.

Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет ВИЧ-положительным матерям рожать здоровых детей.

# ВИЧ не передается, когда Вы



Обнимаете друг друга,  
пожимаете руки, целуете



Пользуетесь общей  
посудой, одеждой, бельем  
и бытовыми предметами



Посещаете бассейн, душевую,  
ходите в сауну и туалет



Кашляете, чихаете.  
ВИЧ не передается  
через слезы и пот.



# Распространенные мифы о ВИЧ

## МИФ 1

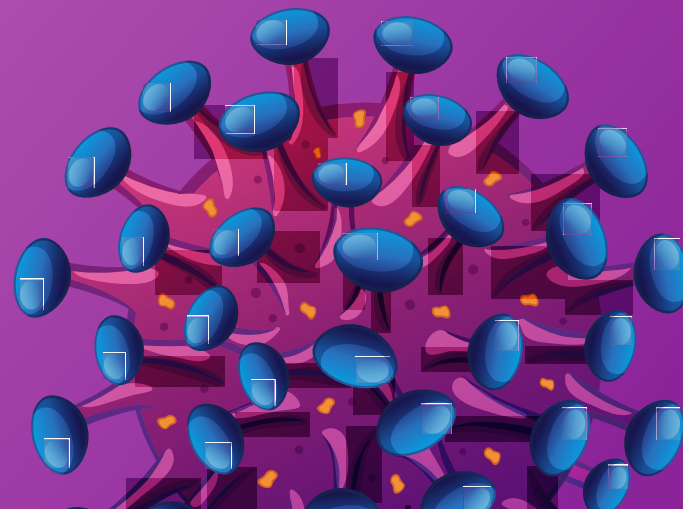
Я не наркоман, потому не вхожу в группу риска. ВИЧ мне не грозит

Многие женщины заразились ВИЧ от своего первого полового партнера, а о том, что они являются носительницами вируса, узнали во время беременности или при подготовке к ней. Мужчины, которых их заразили, могли вести в молодости беспорядочную половую жизнь или же пробовали инъекционные наркотики.

## МИФ 2

ВИЧ можно заразиться где угодно — в общественном туалете, вагоне метро или на общей кухне в офисе

Заразиться ВИЧ в быту практически невозможно: вне человеческого тела вирус погибает. Нельзя подхватить вирус при посещении бассейна или сауны, а также заразиться после укуса комара. Кроме того, заражение происходит при непосредственном введении вируса в кровоток.



## МИФ 3

**Заражение ВИЧ — смертельный приговор**

Нет. Инфицирование вирусом иммунодефицита человека вовсе не означает скорую смерть. При своевременно начатом лечении и соблюдении режима приема антиретровирусных препаратов, ВИЧ-положительные пациенты имеют все шансы на долгую и активную жизнь.

## МИФ 4

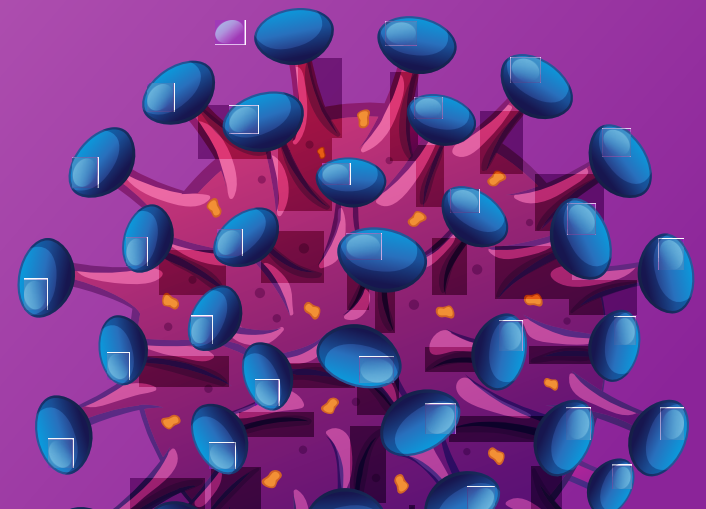
**Если у человека ВИЧ, то он болен и СПИДом**

ВИЧ и СПИД — не синонимы. Получение положительного результата анализа на ВИЧ свидетельствует только об одном — вы являетесь носителем вируса иммунодефицита человека. СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита — поздняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается далеко не у всех больных.

## МИФ 5

**У ВИЧ-положительной женщины обязательно родится ребенок, инфицированный ВИЧ. Такой ребенок опасен для окружающих и посещать детский сад он не должен**

Риск рождения ВИЧ-положительного ребенка от ВИЧ-инфицированной матери меньше 50% — это справедливо в тех случаях, если женщина не получает никакого лечения. Антиретровирусная терапия сводит к минимуму риск передачи вируса от инфицированной матери ребенку.



# ВИЧ-инфекция НЕ приговор!

Полностью избавиться организм от вируса невозможно,  
но постоянный прием АРВТ (АнтиРетроВируснойТерапии):



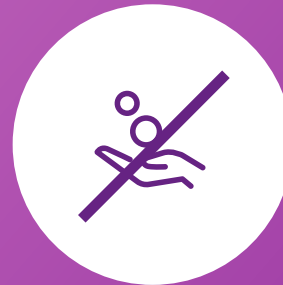
Позволяет снизить вирусную нагрузку (количество вируса) и вероятность его передачи другим лицам



Следуя рекомендациям врача, человек живёт полноценной жизнью до глубокой старости



Постоянный ежедневный прием АРВТ замедляет развитие ВИЧ-инфекции и предотвращает переход в стадию СПИД



Предоставляется гражданам России бесплатно



# Узнай свой ВИЧ-статус

Знать свой ВИЧ-статус — это так же естественно, как знать о других своих хронических болезнях.

## КАК?

Бесплатно сдай кровь, проконсультируйся со специалистом. Ты это можешь сделать анонимно. Также существуют экспресс-тесты (например, по слюне).


## ГДЕ?

В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах анонимного и добровольного тестирования, в региональном Центре профилактики и борьбы со СПИДом.

## КОГДА?

Если есть риск заражения ВИЧ-инфекцией. Необходимо пройти или повторить тестирование через 3 месяца после вероятного заражения.

**Важно!** Желательно знать свой ВИЧ-статус всегда. Регулярно проходить тестирование.



**Сегодня ВИЧ-инфекция —  
контролируемое заболевание  
твоя защита — предупредить ВИЧ**

Узнай больше:

[стопвичспид.рф](http://стопвичспид.рф)

[www.волонтеры-медики.рф](http://www.волонтеры-медики.рф)

[o-spide.ru](http://o-spide.ru)