



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия № 498
Невского района Санкт-Петербурга

**Методический ресурс для формирования,
развития и совершенствования гибких
навыков учащихся, в том числе используемый
в открытой цифровой образовательной среде
(Комплект программ тематических интенсивов
«Навыки 21 века»)**

- <https://gym498.ru/navyki-xxi-veka-klub-razvitiya-gibkih-navykov>
- https://disk.yandex.ru/client/disk/ОЭР_2024/498
- <https://disk.yandex.ru/client/disk/Материалы%20РИП%202022-2025/Программы%20общеобразовательных%20интенсивов%20%22Навыки%2021%20века%22>

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УСПЕХ



Использование «hard» и «soft» навыков



Гибкие навыки (soft skills) — комплекс умений общего характера, тесно связанных с личностными качествами, являющимися надпрофессиональными, «сквозными».

Мышление

- креативное
- проектное
- критическое
- функциональное

Координация

- планирование
- командная работа
- тайм-менеджмент
- принятие оптимальных решений

Коммуникация

- ораторское искусство
- деловое общение
- интерактивное общение
- письменная коммуникация

Психологические ресурсы

- память
- внимание
- стрессоустойчивость
- управление собой
- эмоциональный интеллект.

НАВЫКИ XXI ВЕКА

Программы тематических интенсивов «Навыки 21 века»

Учебный план

дополнительной общеразвивающей программы «Навыки 21 века»

№ п/п	Название темы, мероприятия	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Тема 1. Гибкие навыки. Что это такое?	2	0,5	1,5

1.1. Что такое soft skills. Важные навыки, которые помогут в будущем

1.2. Искусство гибких навыков

2. Тема 2. Убедительное самопозиционирование

2.1. Основы самопрезентации: как себя позиционировать в различных ситуациях и с разными людьми

2.2. Что мешает нам говорить с этим бороться. Как выступать

2.3. Как убедительно говорить. Способы поддержания беседы собеседником. Аргументы коммуникации.

2.4. Как правильно отвечать на вопросы

Учебный план

программы образовательного интенсива «Навыки 21 века. Продолжение»

№ п/п	Название темы, мероприятия	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Тема 1. Элементы инновационной реализации.			
1.1.	Иновационный реализация.			
1.2.	Как подготовиться к выступлению.			
2.	Тема 2. Выступление на публике.			
2.1.	Особенности выступления на публике.			

1.1. Инновационный реализация.

1.2. Как подготовиться к выступлению.

2. Тема 2. Выступление на публике.

2.1. Особенности выступления на публике.

Учебный план

программы образовательного интенсива «Навыки 21 века. Креативность»

№ п/п	Название темы, мероприятия	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Тема 1. Креативное мышление	2	0,5	1,5
1.1.	Что такое креативность. Зачем нам креативное мышление?		0,5	
1.2.	Практикум «Прокачай свою креативность»			1,5
2.	Тема 2. Создание и реализация вовлекающих сценариев мероприятий	4	0	4
2.1.	Трансформационная игра «Идеи → Драйверы → Забавы»			2,5
2.2.	Практическое занятие «Развиваем гибкие навыки»			1
2.3.	«Коротко о главном». Рефлексия			0,5
Всего:		6	0,5	5,5



Программы тематических интенсивов «Навыки 21 века»

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы «Навыки 21 века»

№ п/п	Название темы, мероприятия	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Тема 1. Гибкие навыки. Что это такое?	2	0,5	1,5
1.1.	Что такое soft skills. Важные гибкие навыки, которые помогут в будущем.		0,5	
1.2.	Искусство гибких навыков.			1,5
2.	Тема 2. Убеждение и самопозиционирование	4	0	4
2.1.	Основы самопрезентации: как рассказать о себе. Как позиционировать себя в разных ситуациях и с разными людьми.			1
2.2.	Что мешает нам говорить убедительно. Как с этим бороться. Как подготовиться к выступлению			1
2.3.	Как убедительно говорить в коммуникации. Способы поддержания контакта с собеседником. Аргументация в ходе коммуникации.			1
2.4.	Как правильно отвечать на вопросы.			1
	Всего:	6	0,5	5,5

Программы тематических интенсивов «Навыки 21 века»

Учебный план программы образовательного интенсива «Навыки 21 века. Продолжение»

№ п/п	Название темы, мероприятия	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Тема 1. Элементы проектирования	4	1	3
1.1.	Инновационный проект. От идеи к реализации.		0,5	1,5
1.2.	Как подготовиться к публичному выступлению.		0,5	1,5
2.	Тема 2. Выступление перед видеокамерой	2	0,5	1,5
2.1.	Особенности подготовки к публичному выступлению на телевидении		0,5	1,5
	Всего:	6	1,5	4,5

Программы тематических интенсивов «Навыки 21 века»

Учебный план программы образовательного интенсива «Навыки 21 века. Креативность»

№ п/п	Название темы, мероприятия	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Тема 1. Креативное мышление	2	0,5	1,5
1.1.	Что такое креативность. Зачем нам креативное мышление?		0,5	
1.2.	Практикум «Прокачай свою креативность»			1,5
2.	Тема 2. Создание и реализация вовлекающих сценариев мероприятий	4	0	4
2.1.	Трансформационная игра «Идеи→Драйверы→Забавы»			2,5
2.2.	Практическое занятие «Развиваем гибкие навыки»			1
2.3.	«Коротко о главном». Рефлексия			0,5
	Всего:	6	0,5	5,5

Общеобразовательные интенсивы для учащихся «НАВЫКИ 21 века»

3 программы (осень-весна-лето) 6 часов * 3 = 18 часов

2022-2023 учебного года, 2023-2024 учебного года, 2024-2025 учебного года

Обучено 130 учащихся 8-10 классов школ Невского и Московского районов





Тематические интенсивы 498 гимназии

✓ Вы подписаны

Фото Видео Клипы Мероприятия Обсуж



Добавить фото



<https://vk.com/club216884326>

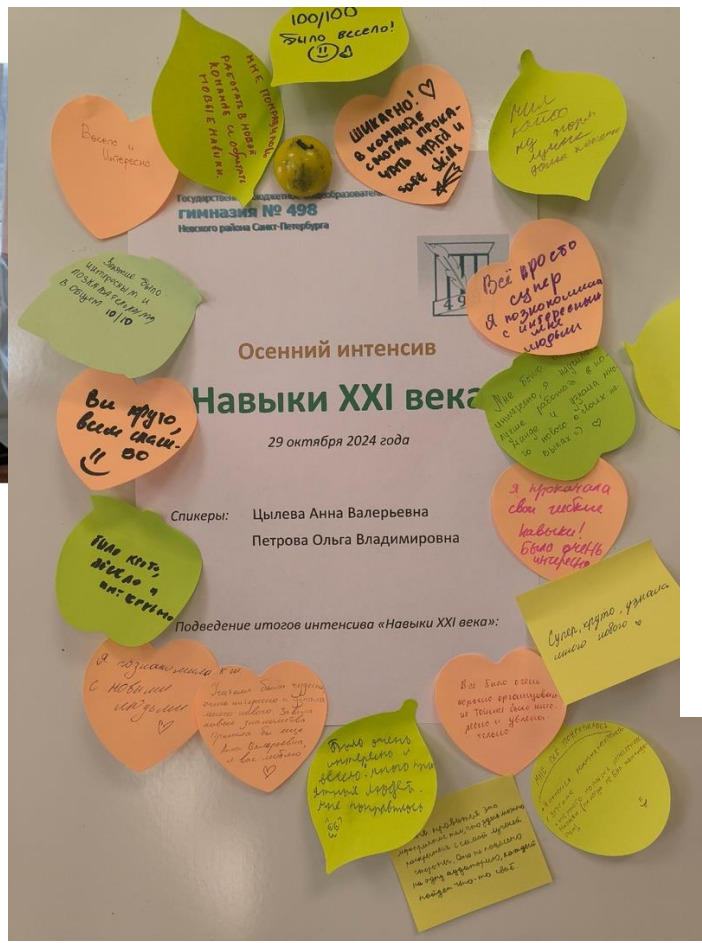




Константин Потехин ✓
сегодня в 11:52



Сегодня мы в гостях у 498 гимназии на интенсиве, трудятся мои красотки над проектом. Спасибо, дорогие коллеги!!!



Государственное бюджетное образовательное учреждение
ГИМНАЗИЯ № 498
Невского района Санкт-Петербурга

Осенний интенсив

Навыки XXI века

29 октября 2024 года

Спикеры: Цылева Анна Валерьевна
Петрова Ольга Владимировна

Подведение итогов интенсива «Навыки XXI века»:

#тематический_интенсив #гибкие_навыки

29.10.2024 на базе нашей гимназии прошёл интенсив "Навыки 21 века" для учащихся 10 классов ГБОУ 498, 346 и 334. В теоретической части занятия ребята познакомились с понятиями "гибкие" и "жесткие" навыки, научились их определять в различных ситуациях, составили свою "Паутину умений". После небольшой чайной паузы десятиклассники презентовали себя и свои команды, учились невербальной коммуникации после "Мозгового штурма". В третьей части мероприятия ребята разбились на команды и решали ситуационные задачи. Защита всех команд была очень творческой, яркой и запоминающейся. Благодаря осеннему интенсиву ребята смогли прокачать коммуникативные, управленческие, самоорганизационные, эмоциональные и мыслительные навыки. Ждем ребят на весенний интенсив!

#СПб_ШколаМинпросвещения
#МагистральноеНаправлениеПрофориентация
#Профориентация
#профориентация498 #Профминимум498
#Профминимум

Модераторы интенсива: Цылева Анна Валерьевна, Петрова Ольга Владимировна

👍 5 🗨 1 🔄 2

29 окт



Ольга Соловьёва

Благодарим администрацию, педагогов 498 гимназии за прекрасно организованные и проведенные образовательные интенсивы! Обучающиеся 346 школы в восторге, ребятам очень понравилось! С нетерпением ждем весенних интенсивов! С уважением, заместитель директора 346 школы Соловьёва О. А.
29 окт в 16:45 Ответить Поделиться

❤️ 3

Перспективы развития ресурса

- Краткосрочные программы дополнительного образования:
«Преврати эмоции в суперсилу!» (возраст 7-12 лет)
«Навыки 21 века» (возраст 13-17 лет)
- Программы дополнительного образования:
«Школа юного лидера»
«Навыки 21 века»
- Программы внеурочной деятельности:
«Основные навыки успеха» (8 класс)



Отзывы участников интенсивов

Модераторы интенсива:

Любовь Сергеевна Большакова, к.ф.н., заместитель директора по ОЭР

Валентина Вячеславовна Поликарпова, к.п.н., заместитель дир. Показать ещё



30 мая 2023

Сначала старые ▾



Алексей Николаев

Хочется поблагодарить за прекрасно организованный интенсив, а также за тёплую и дружескую атмосферу. Побольше бы таких мероприятий.

13 июн 2023 Ответить Поделиться



Екатерина Чаплина

Огромное спасибо учителям за проделанную работу. Мы узнали много нового о гибких навыках и прокачали свою креативность. А главное, это было очень увлекательно и весело!!

13 июн 2023 Ответить Поделиться



Фёдор Поташев ✓

Большое спасибо всем инициаторам этого интенсива! За это время было получено множество впечатлений, и не меньше развито полезных навыков. Хочется отметить приятную дружескую и весёлую атмосферу. Ещё раз огромное спасибо, хочется поучаствовать ещё!

13 июн 2023 Ответить Поделиться



Полина Чаплина

От лица родителей и меня хочется выразить огромную благодарность организаторам этого интенсива, все очень понравилось. Было интересно и необычно!

13 июн 2023 Ответить Поделиться



Daria Krasova

Большое спасибо за такой прекрасный интенсив! Время пролетело незаметно! Мы многое «прокачали», в особенности креативность. Было интересно и увлекательно!

13 июн 2023 Ответить Поделиться



#студия_гуманитарных_технологий

#тематический_интенсив #гибкие_навыки

29.10.2024 на базе нашей гимназии прошёл интенсив "Навыки 21 века" для учащихся 10 классов ГБОУ 498, 346 и 334. В теоретической части занятия ребята познакомились с понятиями "гибкие" и "жесткие" навыки. Показать ещё



29 окт 2024



Ольга Соловьёва

Благодарим администрацию, педагогов 498 гимназии за прекрасно организованные и проведенные образовательные интенсивы! Обучающиеся 346 школы в восторге, ребятам очень понравилось! С нетерпением ждем весенних интенсивов! С уважением, заместитель директора 346 школы Соловьёва О. А.

29 окт 2024 Ответить Поделиться



Отзывы экспертного сообщества



Государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального педагогического образования
центр повышения квалификации специалистов
«Информационно-методический Центр»
Выборгского района
Санкт-Петербурга

194214, Санкт-Петербург,
Ярославский пр. д. 72, литера «А»
телефакс 246-22-48, 246-22-49
http://isobraz.ru

ОКПО 020 870 28 ОКВГУ 22330 ОКРП 102 780 157 96 51
ИНН КСП 780 214 56 45/780 201 001

№ _____ от _____ 20__ г.

ОТЗЫВ

на комплект программ

тематических интенсивов «Навыки 21 века»

Авторы: Большакова Любовь Сергеевна, Зорина Инна Евгеньевна, Плуталова Ольга Вячеславовна, Поликарпова Валентина Вячеславовна.

Представленный комплект программы тематических интенсивов «Навыки 21 века» являются одним из продуктов экспериментальной деятельности Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 498 Невского района Санкт-Петербурга в статусе региональной инновационной площадки по теме: «Комплексная образовательная платформа формирования, развития и совершенствования гибких навыков учащихся как новый формат организации образовательного процесса».

Актуальность данной методической разработки обусловлена современными требованиями к результатам обучения. Предлагаемые образовательные интенсивы эффективны для формирования и развития надпрофессиональных навыков в процессе профориентации учащихся / в условиях постоянной профилизации личности.

Практическая ценность данной разработки заключается в том, что авторы представили комплект из трёх программ: «Навыки 21 века», «Навыки 21 века. Продолжение», «Навыки 21 века. Креативность», которые могут быть использованы другими образовательными учреждениями и по отдельности, и в комплексе. Каждая программа рассчитана на 6 часов, материалы можно использовать как в рамках классных часов, так и в режиме «погружения». Реализация программ тематических интенсивов не требует больших финансовых и материально-технических.

Продукт будет востребован образовательными учреждениями Санкт-Петербурга, как в системе дополнительного образования детей, так и в системе мероприятий по реализации Единой модели профориентации, так как носит практико-ориентированный характер.

Заместитель директора
по инновационной деятельности и
стратегии развития системы образования
Выборгского района

Е.Ю.Алмазова



ОТЗЫВ

на комплект программ

тематических интенсивов «Навыки 21 века»

Авторы: Большакова Любовь Сергеевна, Зорина Инна Евгеньевна, Плуталова Ольга Вячеславовна, Поликарпова Валентина Вячеславовна.

Предложенные авторским коллективом ГБОУ гимназии № 498 Невского района Санкт-Петербурга программы тематических интенсивов «Навыки 21 века» являются результатом экспериментальной работы учреждения, которая действует как региональная инновационная площадка. Тематика площадки заключается в создании комплексной образовательной платформы для формирования, развития и повышения гибких навыков учащихся, что представляет собой новый подход к организации образовательного процесса.

Актуальность данной методической разработки определяется современными требованиями к образовательным результатам. В условиях быстрого развития технологий знания, полученные в школе или университете, вскоре могут устареть. Предлагаемые образовательные интенсивы эффективны для формирования и развития надпрофессиональных навыков в процессе профориентации учащихся.

Практическая ценность этой разработки заключается в том, что авторы представили набор из трех программ: «Навыки 21 века», «Навыки 21 века. Продолжение» и «Навыки 21 века. Креативность». Каждая программа рассчитана на 6 часов. Можно использовать данные программы как в рамках классных часов, так и в режиме «погружения». Указанные программы могут быть использованы как отдельно, так и в совокупности другими образовательными учреждениями. При этом реализация данных интенсивов не требует значительных финансовых и материально-технических вложений.

Программы тематических интенсивов «Навыки 21 века» являются актуальными, востребованными и ориентированными на практическое применение, что подтверждает их значимость в современном образовательном контексте.

25.12.2024 г.

доктор педагогических наук, профессор РАО,
заместитель директора ГБОУ Гимназия № 63 Калининского района Санкт-Петербурга

О. Д. Федоров



ОТЗЫВ

на комплект программ

тематических интенсивов «Навыки 21 века»

Авторы: Большакова Любовь Сергеевна, Зорина Инна Евгеньевна, Плуталова Ольга Вячеславовна, Поликарпова Валентина Вячеславовна.

Представленные программы тематических интенсивов «Навыки 21 века» являются одним из продуктов экспериментальной деятельности Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 498 Невского района Санкт-Петербурга в статусе региональной инновационной площадки по теме: «Комплексная образовательная платформа формирования, развития и совершенствования гибких навыков учащихся как новый формат организации образовательного процесса».

Актуальность данной методической разработки обусловлена современными требованиями к результатам обучения, т.к. технологии развиваются настолько стремительно, что знания, полученные в школе и вузе, быстро теряют свою актуальность. Представленные образовательные интенсивы выступают эффективным инструментом формирования и развития надпрофессиональных навыков в условиях профориентации / в условиях постоянной профилизации личности.

Практическая ценность данной разработки заключается в том, что авторы представили комплект из трёх программ: «Навыки 21 века», «Навыки 21 века. Продолжение», «Навыки 21 века. Креативность», которые могут быть использованы другими образовательными учреждениями и по отдельности, и в комплексе. Реализация программ тематических интенсивов не требует больших финансовых и материально-технических.

Продукт будет востребован образовательными учреждениями Санкт-Петербурга, как в системе дополнительного образования детей, так и в системе мероприятий по реализации Единой модели профориентации.

Программы тематических интенсивов «Навыки 21 века» актуальны, востребованы, носят практико-ориентированный характер.

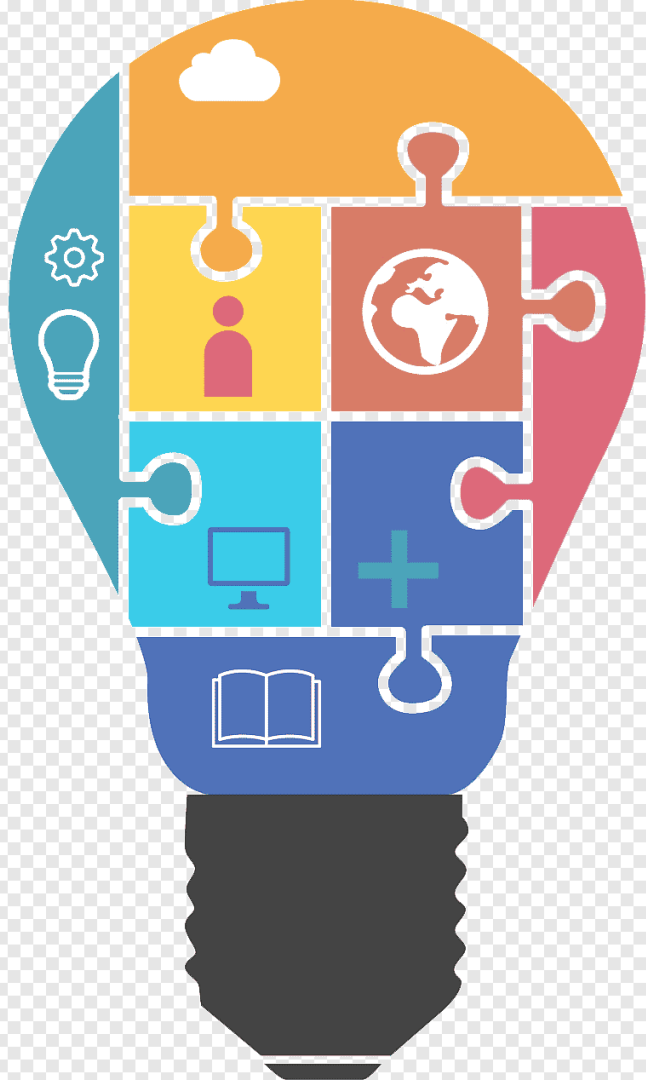
Директор ГБОУ гимназия № 622

Н.В.Алексахина



Диссеминация опыта

- Мастер-класс в рамках мероприятия ПМОФ-2024 https://vk.com/public186137322?w=wall-186137322_7107 (март 2024)
- Мастер-класс «ПРОСТО О СЛОЖНОМ» (тематические интенсивы «НАВЫКИ 21 ВЕКА» как способ формирования и развития гибких навыков учащихся в условиях образовательного процесса) https://vk.com/public186137322?w=wall-186137322_8232 (октябрь 2024)
- Круглые столы на базе АППО им. К.Д. Ушинского (сентябрь, октябрь, декабрь 2024) <https://disk.yandex.ru/client/disk/Материалы%20РИП%202022-2025>
- Мастер-класс «Как подготовить публичное выступление» Победитель районного конкурса «ВебПеликан-2024» <https://rutube.ru/video/b14aa0fa553a33c358ba1c3e3777c9cd/> http://imc-nev.ru/file/Кукушкина/Бюллетень_участники_2024_итог_1.pdf (декабрь 2024)



Приглашаем к
сотрудничеству

