|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**  **Директор ГБОУ гимназии № 498****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Медведь****«01» сентября 2024г.****ПЛАН****ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ** **школьного спортивного клуба «Рекорд» на 2024- 2025 учебный год** |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Сроки (число, месяц)** | **Участники** | **Ответственный** |
|  | «Кросс наций» (районные соревнования) | сентябрь | 8-11классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)  | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | «Невская стометровка» школьный этап | сентябрь | 5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Олимпиада по физ. культуре школьный этап, теория |  сентябрь | 5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Олимпиада по физ. культуре школьный этап, практика | сентябрь | 5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Сдача нормативов ГТО  | сентябрь | 9,11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | «Невская стометровка» районные соревнования  | октябрь | 7-11классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Мастер-класс по основам пожарно-спасательной профессии для учащихся Невского района Санкт-Петербурга | октябрь | 6-8 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Военизированный кросс, первенство района | октябрь | 10-11классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Футзал «Мишка» районный этап | октябрь | 5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Урок Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!» | В течение учебного года | 5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Пионербол первенство школы  | ноябрь | 5-6 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Футзал первенство школы | В течение учебного года | 5 -11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Соревнования по баскетболу на первенство школы | октябрь | 7-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Соревнования по волейболу на первенство школы | декабрь | 9-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Школьная футбольная лига на Кубок Губернатора (в рамках Всероссийских соревнований «Кожаный мяч» в спортивной дисциплине «мини-футбол») | ноябрь-апрель | 3-5 классы (команда девочек)ШСК «Рекорд»2013-2014 г.р. | Липснис Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Соревнования по баскетболу «КЭС-Баскет», районный этап | Ноябрь-декабрь | юноши 9-11 классов | Суворов Д.Ю. |
|  | Олимпиада по физ. культуре районный этап, теория | декабрь | 7-8, 9-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)  | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Олимпиада по физ. культуре районный этап, практика | декабрь | 7-8, 9-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Президентские спортивные игры (школьный этап) | ноябрь-февраль | обучающиеся школьных спортивных клубов | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Президентские спортивные игры (районный этап) | февраль  | обучающиеся школьных спортивных клубов | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Президентские спортивные состязания (школьный этап) | январь-февраль | обучающиеся школьных спортивных клубов | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Президентские спортивные состязания (районный этап этап) | Январь- февраль | обучающиеся школьных спортивных клубов | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Лыжня России | февраль | 6-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | «Перестрелка» первенство школы  | март | 5-7 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | «Веселые старты» первенство школы | март | 3-4 класс (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |
|  | Спортивные соревнования района согласно плана ЦФКС и З Невского района Санкт-Петербурга | В течение учебного года |  1-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК) | Липснис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л. |

Куратор ШСК «Рекорд» Е.А.Липснис