

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ гимназии № 498  
Н.В.Медведь  
«01» сентября 2023г.



**ПЛАН  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-  
МАССОВОЙ РАБОТЫ  
школьного спортивного клуба «Рекорд» на 2023- 2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки (число, месяц)	Участники	Ответственный
1.	«Кросс наций» (районные соревнования)	сентябрь	8-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
2.	«Невская стометровка» школьный этап	сентябрь	5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
3.	Олимпиада по физ. культуре школьный этап, теория	сентябрь	5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
4.	Олимпиада по физ. культуре школьный этап, практика	сентябрь	5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
5.	Сдача нормативов ГТО	сентябрь	9,11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
6.	«Невская стометровка» районные соревнования	октябрь	7-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
7.	Мастер-класс по основам пожарно-спасательной профессии для учащихся Невского района Санкт-Петербурга	октябрь	6-8 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
8.	Военизированный кросс, первенство района	октябрь	10-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
9.	Футзал «Мишка» районный этап	октябрь	5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
10.	Урок Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!»	В течение учебного года	5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
11.	Пионербол первенство школы	ноябрь	5-8 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
12.	Футзал первенство школы	В течение учебного года	5-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
13.	Соревнования по баскетболу на первенство школы	октябрь	7-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
14.	Соревнования по волейболу на первенство школы	декабрь	9-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.

15.	Олимпиада по физ. культуре районный этап, теория	декабрь	7-8, 9-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
16.	Олимпиада по физ. культуре районный этап, практика	декабрь	7-8, 9-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
17.	Президентские спортивные игры (школьный этап)	январь-февраль	обучающиеся школьных спортивных клубов	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
18.	Президентские спортивные игры (районный этап)	февраль	обучающиеся школьных спортивных клубов	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
19.	Президентские спортивные состязания (школьный этап)	Январь-февраль	обучающиеся школьных спортивных клубов	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
20.	Президентские спортивные состязания (районный этап этап)	Январь-февраль	обучающиеся школьных спортивных клубов	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
21.	Лыжня России	февраль	6-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
22.	«Перестрелка» первенство школы	март	5-7 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
23.	«Веселые старты» первенство школы	март	3-4 класс (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
24.	«Кожаный мяч» школьный этап	апрель	5-9 классы (обучающиеся школы и занимающиеся ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
25.	Урок Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!»	апрель	9-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.
26.	Спортивные соревнования района согласно плана ЦФКС и 3 Невского района Санкт-Петербурга	В течение учебного года	1-11 классы (обучающиеся школы и занимающиеся в ШСК)	Липнис Е.А., Суворов Д.Ю., Бурков Ю.В., Лапина Е.А., Голубков В.Л.

Председатель Совета ШСК «Рекорд»



Е.А.Липнис